



TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU SHOTOKAN DAN SINAV SORULARI

2. DAN

KİHON:

1)-(Z.D./ **Oi Zuki- Gyaku Zuki - Sanbon Zuki.**

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 kez);

2)-(Z.D./ **Soto Uke- (Kb.D./Yoko Empi -Uraken Uchi - (Z.D./ Gyaku Zuki.**

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 kez);

3)- (Z.D./ **Oi Zuki- Gyaku Zuki - 90° Gyaku Zuki – 90° Gyaku Zuki – Kizami Zuki.**

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 kez);

4)- (K.D./ **Shuto Uke- Kizami Mae Geri- (Z.D./ Tate Nukite.**

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 kez);

5)-(Z.D. **Mae Geri - Sagaru (Geriye Bas)- (Z.D./ Yoko Geri Kekomi- (Z.D./ Mawashi Geri.**

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 kez);

6)-(F.D./ **SHİHO MAE GERİ Z.D./ HİDARİ - MİGİ** olarak (1 kez)

7) - F.D./ **SHİHO TATE SHUTO UKE-(Z.D./ GYAKU ZUKI**

Uygulama şekli: HACHIJI DACHI'den HİDARİ - MİGİ olarak (1 kez)

KATA:

JION, EMPİ, KANKU-DAİ, BASSAI-DAİ

Katarından birini kursiyer seçer ve uygular.

JİON, EMPİ, BASSAI DAI + 5 HEİAN ve TEKKİ SHODAN

Katarından (1+1) ikisini imtihan komisyonu sorar.

KUMİTE:

SANBON KUMİTE

(**Oi Zuki Jodan-Oi Zuki Chudan-Mae Geri**)

KİHON İPPON KUMİTE

(**Oi Zuki Jodan-Oi Zuki Chudan-Mae Geri- Mawashi Geri -Yoko Geri — Ushiro Geri**)

JİYU KUMİTE (45 Yaş üstü muafır)

KULLANILAN KISALTMALAR:

HJ.D. (Hachiji dachi); **Z.D.**(Zenkutsu dachi); **K.D.**(Kokutsu dachi); **Kb.D.**(Kiba dachi);
F.D.(Fudo dachi) ; **Hk.D.**(Heiko dachi)

(Her bir üst kuşak aşaması geride kalan alt seviye testlerinde sorumludur..!)